



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of  
Hong Kong, China Limited

主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

資助

## 2024 - 2025 青苗沙灘排球培訓計劃 - 甄選日學員測試資料

(填妥後於甄選報到時遞交)

### 一) 個人資料(學生填寫)

甄選編號：

中文姓名		英文姓名	
性別*	M / F	所選訓練地點	
年級		出生年份	年
電郵 (主要聯絡方式)			
申請人聯絡電話		慣用手*	左手 / 右手
家長/監護人姓名		家長 / 監護人 聯絡電話	

\*(請圈出性別及慣用手)

### 二) 身體形態測試 (評核員填寫)

身高	cm	體重	kg(學員填寫)
指距	cm	手足間距	cm

### 三) 身體素質測試 (評核員填寫)

速度敏捷測試	秒	助跑摸高(單手)	cm	立定摸高(雙手)	cm
--------	---	----------	----	----------	----

### 四) 排球技術測試 (5 分為最佳)

上手傳球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
下手墊球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
接發球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
扣球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
發球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
場感	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
配合	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
其他評語		

### 家長同意書(18 歲以下參加者須填寫)

本人(家長/監護人)\_\_\_\_\_准許敝子弟(申請人)\_\_\_\_\_參加「2024-25 青苗沙灘排球培訓計劃」及同意章程所列之項目。

並聲明敝子弟的健康及體能良好，並無任何疾病，適宜參與上述活動，如敝子弟在訓練期間發生非主辦機構或資助機構疏忽引致的意外，主辦機構將不會負責。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

與申請人關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_