

2024-25青苗沙灘排球訓練計劃 技術挑戰日 抽籤結果

日期: 2024年12月1日

地點: 天業路人造沙灘球場

男子組比賽時間: 09:00 - 13:00

男子組球隊報到時間: 08:45

B1: 葵涌

B2 天業路

一傳技術挑戰賽		
B201	葉沛堯	林一信
B101	徐子諭	阮寶發
B102	徐家慶	黎柏言
B202	胡洛羲	葉志朗

發球技術挑戰賽		
B201	胡子健	王家晞
B101	阮寶發	游卓楠
B202	張斯朗	雷燊
B102	徐子諭	徐家慶

扣球技術挑戰賽		
B202	胡子健	郭智泉
B201	黃暉臻	劉啟辰
B101	徐家慶	黎柏言
B102	蘇梓軒	蘇梓柏

迷你二人挑戰賽, 當日抽籤		
葵涌1	黎柏言	阮寶發
葵涌2	蘇梓軒	蘇梓柏
一肥一瘦	胡子健	王家晞
天業	郭智泉	胡洛羲

女子組比賽時間: 14:00 - 18:00

女子組球隊報到時間: 13:45

G1: 葵涌

G2 彩虹道

一傳技術挑戰賽		
G202	劉欣蕾	陸佳希
G101	李媽	黃梓濛
G201	洪芷珊	董伊桐
G102	吳思沂	張子穎

發球技術挑戰賽		
G101	黃梓濛	陳思允
G201	李苑瑩	李澗喬
G202	陳研泳	呂倩兒
G102	楊希敏	李媽

扣球技術挑戰賽		
G101	吳思沂	曾曉琪
G201	鄭綽嵐	陳冬兒
G102	陳思允	黃梓濛
G202	鄧伊雯	李澗喬

迷你二人挑戰賽, 當日抽籤		
葵芳一	曾曉琪	張子穎
葵芳二	羅卓蕎	楊希敏
彩虹1	鄭迪欣	陳菁豫
彩虹2	蘇穎欣	鄭綽嵐