



**學校體育推廣計劃 – 聯校專項訓練計劃**  
**2024-25 年度排球專項位置訓練課程**  
**章 程**

1. **宗旨** : 課程以教授排球專項位置技術運用為重點，讓學員深入了解個別位置的專項技術要求，旨在提升個人的技術及整體球隊的戰術運用水平。
2. **參加資格** : a. 參加者須現為該校就讀的中學生及排球技術達校隊水平；  
 b. 參加者如符合以下資格，可獲**優先考慮**(其資歷須由學校老師確認)：  
 -具備最少兩年或以上的排球校隊之經驗 或  
 -具備最少兩年或以上參加學界比賽之經驗。
3. **課程內容** : 重點教授「二傳手」、「攻手」及「自由人及防守」的技術。最後以技術應用賽作終結，讓學員有機會實踐所學的理論。
4. **訓練場地、日期及時間** :

| 訓練班編號        | 組別     | 日期  | 名額   | 時間        | 地點(室內主場)     |
|--------------|--------|---|------|-----------|--------------|
| VA/24/SP/G01 | 女子訓練課程 | 2024 年 10 月 13, 20, 27 日<br>及<br>2024 年 11 月 3, 10, 17, 24 日<br>及 | 35 人 | 1pm – 4pm | 界限街一號<br>體育館 |
|              |        | 2024 年 12 月 1 日<br>(星期日)  |      |           |              |
| VA/24/SP/B01 | 男子訓練課程 | 2024 年 10 月 13, 20, 27 日<br>及<br>2024 年 11 月 3, 10, 17, 24 日<br>及 | 35 人 | 4pm – 7pm | 界限街一號<br>體育館 |
|              |        | 2024 年 12 月 1 日<br>(星期日)  |      |           |              |

5. **教練** : 由中國香港排球總會安排資深教練任教。
6. **費用** : 每名學生每課程費用**\$190 (共 24 小時)**。
7. **名額** : 每班 35 名學生
8. **報名日期** : 由 2024 年 8 月 19 日至 9 月 6 日 (以郵戳為準)

9. 報名辦法及須知 :
- a. 每名申請人需獨立遞交報名表及支票(\$190)。劃線支票抬頭書「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」，背面請清楚寫上學校及申請人名稱。
  - b. 請於報名期內將填妥的報名表格連同報名費用之劃線支票按以下方式提交：
    - i. 親身交回填妥的報名表格連同報名費的劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
    - ii. 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
    - iii. 電郵報名表至 [applicationsp@lcsd.gov.hk](mailto:applicationsp@lcsd.gov.hk) 並郵寄報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。郵寄信封面請註明「排球專項位置訓練課程」。所有電郵或郵寄的報名表及支票以本署實際收到的日期為準。**恕不接受逾期申請。**
  - c. 若按申請人的**優先資格**取錄學員後，所剩名額不足以取錄餘下的申請人，主辦機構將以抽籤方式決定入選學員。未被取錄的申請人亦會抽籤排序以作候補名單的先後次序。若有入選學員退出，主辦機構將依次序補上。
  - d. 名額抽籤於 **2024 年 9 月 13 日上午 10 時**在康樂及文化事務署總部 1 樓 學校體育推廣組辦事處舉行。若學員未被取錄，支票將會退還予學校。
  - e. 若有關課程報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
  - f. 報名一經本署接納，報名費將不會發還。
  - g. 申請人所提供的資料，只作主辦機構與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲主辦機構及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2601 7602 與康文署職員聯絡。
  - h. 學校如於 9 月 23 日或以前仍未收到本署傳真回覆的「課程確認 / 取消通知信」，請即致電 2601 7615 或 2601 7603 聯絡本署職員。

10. 參加須知 :
- a. 成功報名參加本計劃的學員，請珍惜資源，依時積極出席訓練。
  - b. 各參加者必須穿著合適運動服及不脫色運動鞋，並請帶後備衣襪替換。
  - c. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。
  - d. 惡劣天氣的安排
    - (i) 如活動舉行前 2 小時香港天文台發出 8 號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告信號，或教育局宣布停課，當日活動即告取消。
    - (ii) 如環境保護署公布在舉行訓練地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，教練應中止體力消耗活動，並可於該時段內安排非體力消耗活動，如體育理論課或講解有關運動知識；如有需要，教練可取消課堂。
    - (iii) 所有受上述惡劣天氣影響而取消的課堂，均不設補課及退款。

11. 查詢電話 :
- a. 康樂及文化事務署學校體育推廣小組 (電話：2601 7603 / 2601 7615)
  - b. 中國香港排球總會 (電話：2771 0989)