



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

## 2024 排球教學工作坊

日期	:	2024 年 8 月 26 日 (星期一)
時間	:	20:00 – 23:00
地點	:	楊屋道體育館
宗旨	:	教練延續培訓計劃，交流排球技術教學知識
對象	:	2024-2026 年度香港排球總會註冊教練
講者	:	國際一級排球教練 (麥炳良先生、曹杏添先生、曾子恆先生、黃卓謙先生)
流程	:	20:00 報到 20:10 第一節：上手及下手的移動步法接球和防守訓練 第二節：防守及接發球練習 第三節：單腳小跳式發球，步法移動，擊球位置及技術要領 第四節：攔網橫移步法、擺手姿勢、攔網後防返進攻
語言	:	廣東話
費用	:	全免
名額及報名方法	:	40 名，先到先得，額滿即止。 參加者請填妥網上表格: <a href="https://forms.gle/37H6cmJ83cuGYU376">https://forms.gle/37H6cmJ83cuGYU376</a> - 請避免不必要的重複申請。 - 如資料不全或有誤，將取消其報名申請，本會不作另行通知。 - 如報名成功，請務必出席，若無故缺席，總會保留不接納下次活動申請的權利。
報名日期	:	2024 年 8 月 7 日上午 11:00 起至 2024 年 8 月 20 日，額滿即止。
參加者名單	:	2024 年 8 月 22 日 (星期四) 公佈
證書	:	所有出席工作坊者均獲發電子出席證書。
查詢	:	電郵至 <a href="mailto:coach@vbahk.org.hk">coach@vbahk.org.hk</a> 或於辦公時間內致電 2808 1191。
備註	:	本會將在活動期間進行拍攝及錄影，以作宣傳及紀錄之用。 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改之。