

**2016-17 年度青苗排球培訓計劃 - 甄選日學員測試資料****(填妥後於甄選報到時遞交)****一) 個人資料(學生填寫)**

中文姓名		性別	M / F	甄選編號	
英文姓名				出生年份	
聯絡電話		家長/監護人聯絡電話			
聯絡電郵					
所選訓練地點		甄選地點			
甄選日期		慣用手		左手 / 右手	
比賽位置*	主攻手 (大鎚)	副攻手 (快攻)	接應二傳 (後二)	二傳手 (setter)	自由防守 (Libero)

二) 身體形態測試(評核員填寫)

身高	cm	體重	kg(學員填寫)
指距	cm	手足間距	cm

三) 身體素質測試(評核員填寫) (5分為最佳)

立定摸高	cm	掌上壓	次	仰臥起坐	次
六角跳(順)	秒	六角跳(逆)	秒	衝刺跑	秒

四) 排球技術測試 (5分為最佳)

下手墊球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
上手傳球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
發球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
接發球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
扣球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
模擬比賽		
其他評語		

家長同意書(18歲以下參加者須填寫)

本人聲明 _____ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動(甄選日及訓練)。如申請人於參加是項活動時因他/她的疏忽、健康或體能欠佳，而引致任何傷亡，主辦機構及資助機構均無須負責。

家長/監護人簽署：_____ 家長/監護人姓名：_____

與參加者關係：_____ 聯絡電話：_____